



Per informazioni:

MODENA

Anna Grazia Fiorani
339 8476284

Graziano Fornaciari
339 8476285

CARPI

Elisa Bussetti
339 2277250

Greta Bergianti
329 2291133

.....inoltre.....

L'associazione **Atman** organizza una conferenza di presentazione dei **CORSI PRATICI DI MEDITAZIONE** c/o **CAFFE' CONCERTO P.zza Grande - MODENA**

martedì 14 settembre 2010 ore 19,00

INGRESSO GRATUITO info: 339 8476285

www.associazioneatman.biz

...e ancora...

La Draco Edizioni e Energheia presentano
il libro di: Massimo Rodolfi

CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE

La salute attraverso lo yoga



giovedì 23 settembre 2010 ore 20.30
c/o Sala Ex Oratorio Palazzo dei Musei

Viale Vittorio Veneto, 5 - MODENA

INGRESSO GRATUITO info: 339 8476284

www.dracoedizioni.it - www.scuolaenergheia.it



Associazione per lo studio del Raja Yoga

organizza

YOGA OPEN DAYS

per il **CORPO**, la **MENTE** e lo **SPIRITO**

25 e 26 settembre 2010

nelle sedi di:

MODENA

c/o Circolo Narxis - Via Donati, 120/b

CARPI

Sala Auditorium Carlo Rustichelli

c/o Istituto Musicale Tonelli, Via San Rocco, 5

Week – end aperto a tutti, nel quale sarà possibile conoscere e soprattutto sperimentare la pratica della Meditazione attraverso la disciplina del Raja yoga. Nella giornata di domenica, invece, vi sarà un ulteriore spazio dedicato all'educazione con l'associazione **LE DODICI STELLE** nata per diffondere l'innocuità.

www.associazioneatman.biz

in collaborazione con:

LE DODICI STELLE

Associazione per l'educazione all'innocuità

www.ledodicistelle.it

INGRESSO LIBERO

con il patrocinio dei Comuni di
Modena e Carpi



Comune di Modena



CITTÀ DI CARPI



MODENA SABATO 25/9

10.00 PRESENTAZIONE EVENTO

10.30 – 11.00 **CONFERENZA DI RAJA YOGA**
La salute attraverso lo yoga

11.00 – 11.30 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
Rilassare il corpo e conoscere il respiro

11.30 – 12.00 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
Osservare e comprendere il pensiero

12.00 – 12.30 **PRESENTAZIONE SCUOLA ENERGHEIA**

15.00 – 15.30 **CONFERENZA DI RAJA YOGA**
Fondamenti della meditazione

15.30 – 16.00 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
La meditazione e il colore

16.00 – 16.30 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
La meditazione e il suono

16.30 – 17.00 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
La meditazione e la forma

17.00 – 17.30 **CONFERENZA DI RAJA YOGA**
La trasformazione delle emozioni negative

17.30 – 18.00 **PRESENTAZIONE SCUOLA ENERGHEIA**

MODENA DOMENICA 26/9

10.00 – 10.30 **CONFERENZA DI RAJA YOGA**
Il sentiero spirituale

10.30 – 11.00 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
Rilassare il corpo e conoscere il respiro

11.00 – 11.30 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
La meditazione e l'anima, conoscere la parte migliore di sé

11.30 – 12.00 **CONFERENZA LE DODICI STELLE**
Educazione nella nuova era

12.00 **CONCLUSIONI**

Nel corso del week – end, insegnanti e diplomati della “scuola Energheia” saranno a disposizione per sedute individuali di riequilibrio dei chakra e di sostegno energetico.

CARPI SABATO 25/9

10.00 PRESENTAZIONE EVENTO

10.30 – 11.00 **CONFERENZA DI RAJA YOGA**
La salute attraverso lo yoga

11.00 – 11.30 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
Rilassare il corpo e conoscere il respiro

11.30 – 12.00 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
Osservare e comprendere il pensiero

12.00 – 12.30 **PRESENTAZIONE SCUOLA ENERGHEIA**

15.00 – 15.30 **CONFERENZA DI RAJA YOGA**
Fondamenti della meditazione

15.30 – 16.00 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
La meditazione e il colore

16.00 – 16.30 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
La meditazione e il suono

16.30 – 17.00 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
La meditazione e la forma

17.00 – 17.30 **CONFERENZA DI RAJA YOGA**
La trasformazione delle emozioni negative

17.30 – 18.00 **PRESENTAZIONE SCUOLA ENERGHEIA**

CARPI DOMENICA 26/9

10.00 – 10.30 **CONFERENZA DI RAJA YOGA**
Il sentiero spirituale

10.30 – 11.00 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
Rilassare il corpo e conoscere il respiro

11.00 – 11.30 **CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE**
La meditazione e l'anima, conoscere la parte migliore di sé

11.30 – 12.00 **CONFERENZA LE DODICI STELLE**
Educazione nella nuova era

12.00 **CONCLUSIONI**