



ATMAN

La luce dell'Anima
Associazione per lo studio del raja yoga
e dell'esoterismo.



CORSO PRATICO DI MEDITAZIONE

La psicologia dello yoga
In 12 lezioni

trattiamo i seguenti argomenti

1. Tutta la scienza del mondo non basta per capire se stessi
2. Che cos'è il subconscio e dove si trova
3. Come nasce veramente un trauma
4. Come funziona la personalità
5. Noi siamo il nostro pensiero
6. Impariamo a conoscerci
7. Prendiamo contatto con ciò che ci fa soffrire
8. Comprendere i propri limiti
9. Accettarsi
10. Voglio guarire
11. La forza di cambiare
12. Amare la vita



Questo corso è parte di Agnihotri, la scuola che ti aiuta a trovare il tuo equilibrio interiore, che ti guida sul Sentiero della conoscenza e che ti fa riconoscere il tuo posto nel mondo. Quattro livelli di apprendimento per trovare risposta alla tua sete di conoscenza e al tuo bisogno di salute ed armonia. Vieni a conoscerci.

www.agnihotri.it

www.associazioneatman.biz

in collaborazione con:

www.scuolaenergheia.it - www.dracoedizioni.it - www.ildiscepolo.it